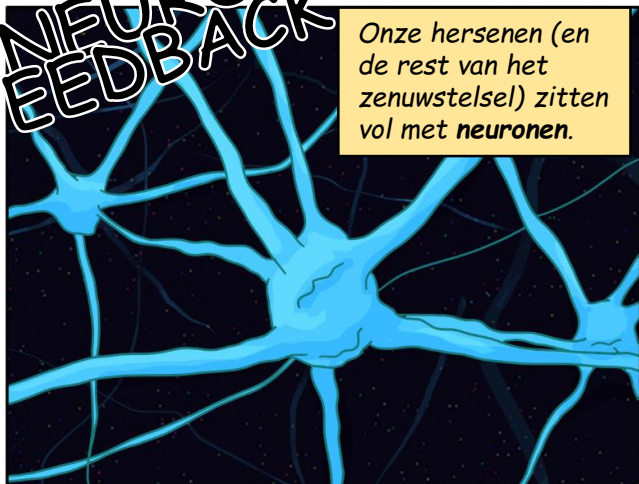
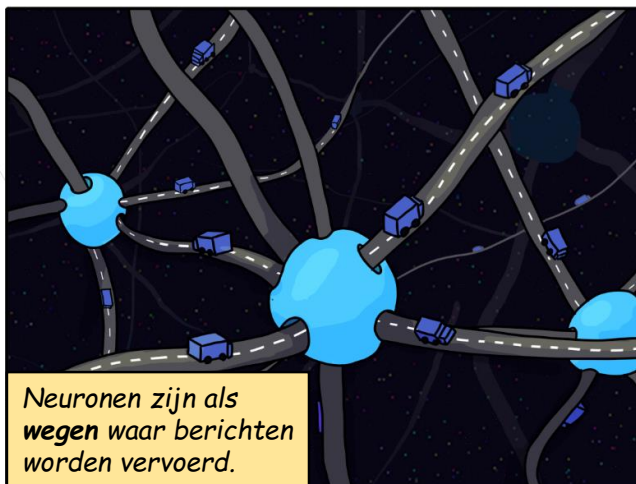


NEURO FEEDBACK

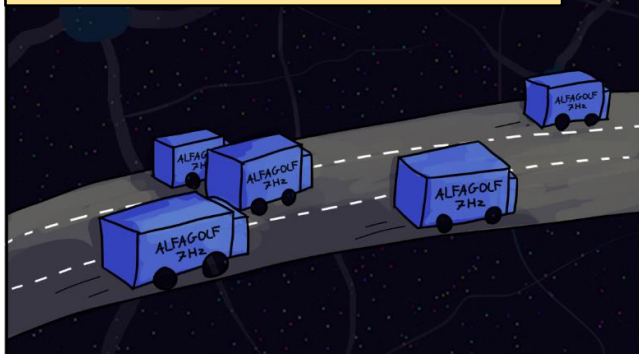


Onze hersenen (en de rest van het zenuwstelsel) zitten vol met **neuronen**.



Neuronen zijn als **wegen** waar berichten worden vervoerd.

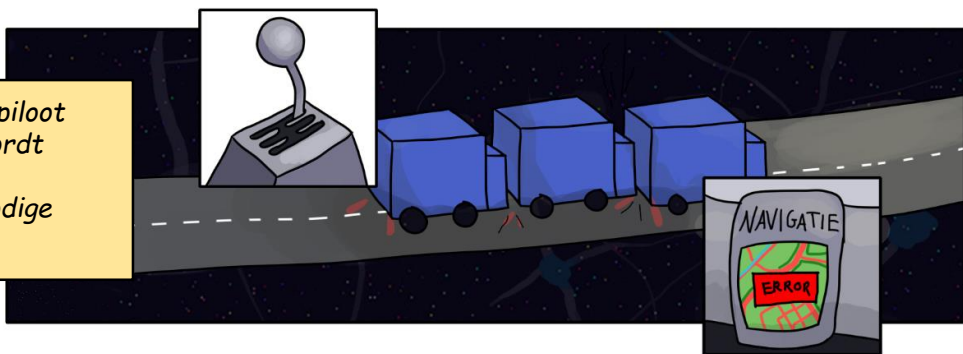
De berichtjes die je hersenen stuurt bestaan uit een elektrische lading. Dat noemen we **hersenenactiviteit**. Er zijn verschillende soorten, langzame en snelle. Iedere soort heeft zijn eigen taken.



Normaal regelen de hersenen zelf met een routeplanner dat alle hersenenactiviteit zo 'rijdt' dat je hersenen goed kunnen werken.



Soms is de automatische piloot niet goed ingesteld. Er wordt gereden in een onhandige versnelling of op een onnodige route. Dat kost energie.



Neurofeedback* helpt je hersenen. Met sensoren wordt de hersenenactiviteit gemeten.

Wanneer er plotseling iets verandert, krijgen je hersenen een seintje doordat het geluid van een film of muziek heel kort wordt onderbroken.

Jij merkt daar niet zoveel van...



Let op! Hier gebeurt iets! Let op! Hier gebeurt iets!

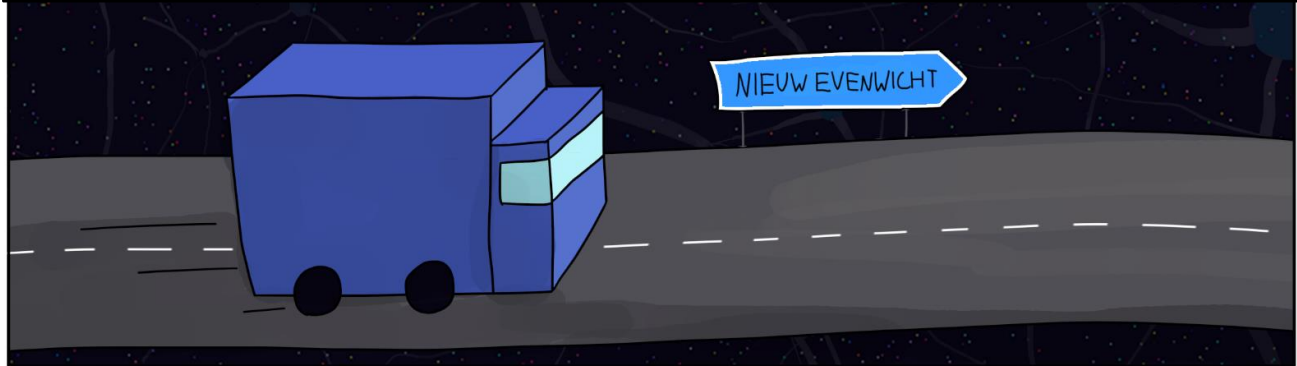


*Er zijn verschillende vormen neurofeedback. Deze vorm is ontwikkeld door Zengar Institute Inc.

Door de waarschuwing kijken je hersenen goed naar wat er gebeurt en kiezen **zelf** de goede aanpassing.



Je hersenen hebben tijd nodig om te oefenen met de nieuwe updates en informatie. Maar als het een paar keer is geoefend, weet de automatische piloot hoe het moet. Nu blijven je hersenen in balans!



Dat merk je vanzelf, doordat jij bijvoorbeeld **beter** kan...

