



**NEUROPTIMAL®**  
Advanced Brain Training Systems

# NeuroOptimal® Brain Training

Het ebook over de filosofie, de taal en de ondernemingsaspecten



Dit document geeft informatie over verschillende aspecten van NeuroOptimal®, met enige achtergrond over hoe NeuroOptimal® werkt, Neurofeedback in het algemeen, de verschillen tussen Lineaire en Dynamische Neurofeedback®, en de zakelijke mogelijkheden. Het is ingedeeld in specifieke rubrieken, zodat u de informatie die relevant is voor uw interesse, gemakkelijk kunt vinden.





# Inhoudsopgave:

- 4 Wat is Neurofeedback en wie gebruikt het?
- 5 Wat is NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback® en hoe luidt haar filosofie?
- 7 Hoe verschilt NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback® van Lineaire Neurofeedback?
- 9 Hoe ziet een NeurOptimal® sessie eruit voor de cliënt?
- 10 NeurOptimal® Terminologie, uniek voor Dynamical Neurofeedback®
- 10 Food & Drug Administration (FDA) en Health Canada (HC)
- 12 NeurOptimal® en haar unieke termen
- 13 Een NeurOptimal® onderneming beginnen
- 14 Het NeurOptimal® Business Model
- 15 NeurOptimal® doelgroepen
- 17 NeurOptimal® Informatiebronnen

## Wat is Neurofeedback?

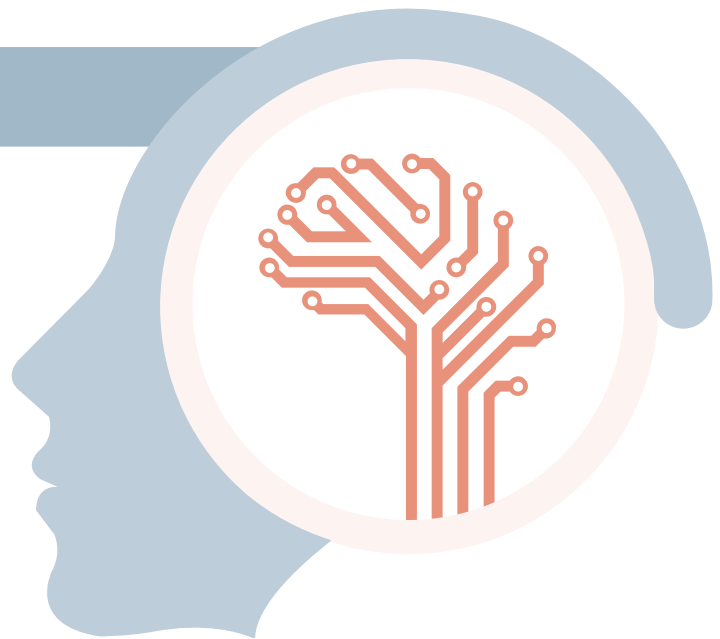
**H**et brein reageert op 'informatie' op een bewuste en onbewuste manier, en meestal zonder enige hulp. We hebben het vermogen om complexe processen te verwerken en dit wordt meestal bepaald door hoe efficiënt het brein functioneert als een zelforganiserend dynamisch en transformerend systeem. De meeste taken zoals ademhaling, eten en spijsvertering worden uiteindelijk uitgevoerd zonder onze gerichte aandacht! Als we eenmaal een taak hebben geleerd, zoals lezen, schrijven, fietsen en zelfs autorijden, denken

we er zelden meer bij na hoe we dat precies doen. We hebben de mogelijkheid om soepel van taak naar taak te gaan op een naadloze, flexibele en veerkrachtige manier. Wanneer we in staat zijn om voortdurend beslissingen te nemen en zonder zorgen te reageren, gebruiken we ons brein optimaal. Neurofeedback geeft ons de mogelijkheid om operationele informatie te ontvangen (feedback) en te leren van deze informatie. Het is een gespecialiseerde en geavanceerde vorm van feedback die u informatie

geeft over de activiteit van de hersenen zoals deze zich voordoet. De elektrische activiteit die wordt gegenereerd door de verwerking van het Centraal Zenuwstelsel (CZS) kan worden gedetecteerd door sensoren die op de hoofdhuid worden geplaatst en kan worden weergegeven op een monitor in real-time. Dit is de zogenaamde elektroencefalogram of EEG. Neurofeedback (NF) heeft recentelijk geprofiteerd van aanzienlijke vooruitgang in de technologie.

## Wie gebruikt Neurofeedback?

**NF** wordt op grote schaal gebruikt door de beste bedrijven, organisaties en personen die fysieke en mentale prestaties willen verbeteren, zoals atleten, professionele Trainers, zakenmensen, muzikanten, artiesten en studenten. Neurofeedback is een instrument dat wordt gebruikt op scholen, in de geestelijke gezondheidszorg en door professionals in de algemene gezondheidszorg.



## NeuroOptimal® Dynamical Neurofeedback®

NeuroOptimal® Dynamical Neurofeedback® is een geavanceerd softwareproces dat een set propriëtaire wiskundige algoritmen gebruikt die zich binnen een niet-lineair softwareprogramma bevinden. Dit is een veelomvattend Neurofeedbackproces dat vooruitstrevender is dan de “antieke” Lineaire benaderingen die alleen het 2-D-model van frequentie en amplitude omvatten, de oorspronkelijke basis in het veld van nfb. Als gevolg hiervan is de niet-lineaire benadering in staat om het ongelooflijke natuurlijke potentiële van de hersenen te herkennen en

informatie (of communicatie) te geven, die terugspiegelt wat het CZS kort daarvoor heeft gedaan. Deze informatie neemt de vorm aan van wiskundige onderbrekingen in de auditieve en visuele velden die het individu een ‘spiegel’ bieden over zijn eigen elektrische activiteit. Hierdoor wordt het individu eraan herinnerd zich weg te bewegen van discomfort. Cliënten rapporteren dat deze informatie hen helpt bij het bereiken van optimale verwerking en resultaten zonder interventie, manipulatie of opgelegde overtuigingen. Het is vergelijkbaar met een individu dat te lang in dezelfde positie heeft gezeten en zich op

een bepaald moment opnieuw zal positioneren. NeuroOptimal® is het enige Dynamisch Neurofeedback® systeem in de wereld, en als zodanig zeer verschillend van andere systemen, omdat het de monitoring van de timing van het elektrische signaal omvat. Het is volledig niet-invasief en niet-directief omdat het gebaseerd is op zowel een heel ander begrip van hoe de hersenen communiceren, alsook deze het best kunnen worden geoptimaliseerd. (Pribram, K. (2013). *The form within, my point of view*).

## De Filosofie

NeuroOptimal® monitort elektrische activiteit van de langzaamste 0.1 Hz opwaarts tot 64 Hz op zowel de linker- als de rechterhersenhalft tegelijkertijd. Dit is anders dan het focussen op inhoud of een bepaalde EEG-frequentie zoals bij andere systemen het geval is. De speciaal ontworpen computersoftware en EEG-hardware zullen eventuele veranderingen of verschillen in het elektrische signaal detecteren, wat een teken is dat de hersenen op het punt staan een shift te maken. De hersenen zelf beslissen dan of het betekent of ze deze shift bedoelen

te maken. Zoals wanneer we over de witte strepen langs de kant van de weg rijden: als het onbedoeld was reageert de chauffeur snel door terug te keren richting de rijbaan. Als het een opzettelijke beweging was (het kan zijn om een band te verwisselen) dan blijft de bestuurder van de weg af rijden. De verschillen in het elektrische signaal worden gemeten in termen van Duur, Intensiteit, Frequentie en Shift en zijn uniek voor NeuroOptimal®. Deze informatie wordt in real time teruggegeven aan de hersenen via auditieve en visuele onderbrekingen

van de media. Het individu bepaalt welke informatie zinvol is. Dit is vooral belangrijk in de zin van flexibiliteit tussen de frequenties en veerkracht in proces van veranderen. Sommige mensen rapporteren dat ze verwerkingsefficiëntie, stabiliteit en meer aanpassingsvermogen hebben opgemerkt en dat het lichaam, in combinatie met een gezonde levensstijl, leert om op een natuurlijke manier te responderen op lichaamsfuncties, zoals slapen. Deze kwaliteiten zijn essentieel voor heling, prestaties en verbetering van resultaten.

NeuroOptimal® werkt als een elektrisch informatiedetectiesysteem, waarbij de verschillen in de activiteit worden opgemerkt. Door het aanbieden van deze informatie aan de hersenen, helpt NeuroOptimal® Training de hersenen op te merken wat ze aan het doen zijn, in het hier en nu, en deze informatie stelt de hersenen in staat om zichzelf opnieuw te reorganiseren. Hierdoor wordt de eigen herstellende vaardigheid geactiveerd. Als gevolg van de training hebben cliënten gemeld dat hun hersenen flexibel en veerkrachtig zijn, en dat ze sneller en op een meer natuurlijke manier reageren.

## Fondateurs de NeuroOptimal®



Drs. Valdeane en Susan Brown van Zengar Institute Inc. hebben met hun enorme ervaring binnen de Neurofeedback gemeenschap dit unieke, toonaangevende, state-of-the-art NeuroOptimal® NF systeem ontwikkeld. Het systeem is ontworpen om direct te werken met de dynamische zelf-organiserende bewuste en onbewuste processen, hetgeen optimaal functioneren mogelijk maakt. Er is geen sprake van interventie, geen manipulatie, geen concentratie en er wordt geen beslissing genomen over wat de hersenen wel of niet moeten doen.

Terwijl het brein en het CZS samen Flexibiliteit en Veerkracht ontwikkelen, omschrijven veel cliënten dit als een gevoel van stabiliteit. Deze 'Training' gaat door met elke sessie totdat de cliënt het vermogen heeft ontwikkeld om dat gevoel van stabiliteit over de Sessies heen te dragen, en in de toekomst, als dit gevoel behouden kan worden, onafhankelijk van de NeuroOptimal® Trainingssessies.

NeuroOptimal® biedt informatie aan de hersenen aan middels een breed scala van dynamisch veranderende frequentie- enveloppen die de hersenfunctie representeren, waarvan sommigen voor het eerst werden beschreven door Zengar® en die uniek zijn voor NeuroOptimal®. Met NeuroOptimal® ontvangt u de voordelen van Training over het gehele bereik van alle beschikbare frequenties tegelijkertijd.

NeuroOptimal® gebruikt twintig verschillende Time-Frequency- Envelopes, die elk dynamisch werken met "waar het centrale zenuwstelsel zich op dat moment bevindt ". Een groot voordeel van het werken met meerdere frequenties zoals NeuroOptimal® dit doet, is dat u geen bijwerkingen krijgt zoals bij het werken met slechts één of twee frequentiegebieden. Bovendien versterkt of onderdrukt NeuroOptimal® geen specifieke frequenties zoals

de verouderde lineaire systemen doen. Als men zich specifiek richt op één frequentie die de hersenen tot rust brengt, of één die de hersenen activeert zoals de Lineaire systemen dat doen, loopt u het risico om al te zeer verstild of over-geactiveerd te raken. Wanneer u traint met NeuroOptimal®, zult u moeiteloos door de verschillende frequenties kunnen manoevreren, op basis van behoefte, en elke frequentiebandbreedte de andere kan aanvullen. U kunt niet te ver gaan in een bepaalde richting, omdat u feedback krijgt over het hele spectrum van frequenties, van moment naar moment! U raakt alert en ontspannen en voelt zich tegelijkertijd levendig en stil. Terwijl de hersenen zich ordenen, passen ze zich dynamisch aan, waardoor ze de meest efficiënte en minst rigide training ontvangen die vandaag de dag beschikbaar is. Perfect uitgebalanceerd.

NeuroOptimal® erkent dat het gedrag van de EEG-activiteit de dynamische activiteit van bewuste en onbewuste informatieverwerking in zijn geheel vertegenwoordigt. NeuroOptimal® is ontworpen om elke opkomende verschuiving te detecteren op zijn vroegste voorbewuste oorsprong en het centrale zenuwstelsel (CZS) hierop te attenderen, zodat het kan besluiten weg te bewegen van discomfort.



## Hoe onderscheidt NeurOptimal® Dynamical Neurofeedback® zich van lineaire Neurofeedback?

**A**lle systemen, anders dan NeurOptimal®, vereisen dat de beoefenaar eerst een diagnose stelt, zoals het gebruik van de medische of psychologische voorgeschiedenis, QEEG, (brainmap), of gestandaardiseerde testen om een protocol-gestuurd programma te maken. Om deze reden vereisen de meeste andere systemen dat de aanbieder een gediplomeerd zorgverlener is. Ook kan een momentopname van uw hersenen worden uitgevoerd, dit laat zien welke dominante frequenties geproduceerd worden op welke locatie op dat moment. Bij de training wordt meestal een minimale selectie van frequenties in verschillende gebieden van de hersenen gemaakt. De focus van Training zal liggen op één verzameling van issues voor een

periode van weken of maanden tot het hopelijk, zal oplossen. Op dit punt zal de training worden aangepast om een ander symptoomcluster aan te pakken en zo verder. Het is een lineair, gefaseerd proces, en soms kunnen de frequenties die nodig zijn voor een set van symptomen verkeerd zijn voor een andere set van symptomen, wat kan leiden tot verwarring en een trial and error verloop van de Training. Met NeurOptimal® is er geen noodzaak om een diagnose te stellen. NeurOptimal® is ontworpen om de hersenen voortdurend te informeren over wat ze zojuist hebben gedaan. De hersenen gebruiken deze informatie om zichzelf te organiseren. Tijdens een sessie luistert de cliënt naar muziek of kijkt hij naar een film. Zodra NeurOptimal® detecteert dat de hersenen op het punt staan om een verandering te

maken, zal feedback gegeven worden via een zeer korte pauze in het geluid. De hersenen passen zich dan aan in reactie op de informatie, die vervolgens nieuwe en andere informatie voor NeurOptimal® oplevert om terug te kunnen spiegelen. Met NeurOptimal® (of Dynamische Neurofeedback®) is het brein in interactie met zichzelf van moment tot moment op adaptieve wijze en streeft niet naar het produceren van meer van de ene frequentie en minder van de andere. Hoewel dit soort veranderingen kunnen worden waargenomen, doen ze zich voor als onderdeel van een intrinsiek zelf-organiserend principe in plaats van als een kunstmatig opgelegde beperking. Dit is de inherente kracht en veiligheid van NeurOptimal® en hoe het uitnodigend is voor zeer naadloze veranderingen.





<b>Focus</b>	De focus ligt op het herstellen van de veerkracht en flexibiliteit van de hersenen, omdat dit op natuurlijke wijze leidt tot een vermindering van de problemen/issues.	Focus ligt op behandeling
<b>Diagnose</b>	Er is geen diagnose nodig, omdat training de hersenen helpt om de beste oplossing te vinden.	Vereist diagnose
<b>Vaardigheid</b>	Expertise is in het systeem ingebouwd. Er zijn geen vaardigheden nodig.	Vereist vaardigheid van de beoefenaar
<b>Bijwerkingen</b>	Geen bijwerkingen bekend.	Mogelijke bijwerkingen
<b>Inspanning &amp; Controle</b>	Vereist geen inspanning of speciale discipline. De cliënt ontspant zich.	Vereist inspanning van de cliënt, training gebeurt op bewust niveau.
<b>Proces</b>	100% niet-invasief. Laat de hersenen "beslissen" welke aanpassingen het beste werken...	Invasief; stuurt de hersenactiviteit in een bepaalde richting om correctie te bereiken.

## NeuroOptimal® is eenvoudig te bedienen

NeuroOptimal® is zeer eenvoudig te bedienen en is 100% veilig. Er is geen vereiste kwalificatie of training in een of andere discipline nodig omdat de expertise in de software is ingebouwd. De Training is volledig geautomatiseerd en reageert op het EEG van de cliënt, ongeacht de reden waarom deze met de Training is begonnen. We bevestigen eenvoudigweg de sensoren, starten de Training en laten het programma het werk doen. Er is geen diagnose of interpretatie van het EEG nodig. Er kan desgewenst een certificeringstraining worden gevolgd (om meer te leren over

de wiskundige onderbouwing van het proces), maar omdat NeuroOptimal® zo gemakkelijk te leren is, kan men meerdere medewerkers leren om het snel en gemakkelijk binnen hun bedrijf te gebruiken. Ons doel is om mensen de mogelijkheid te geven om te genieten van de langdurige voordelen van geoptimaliseerde informatieverwerking, aangezien de kwaliteit en ervaring van het leven verbetert met het gebruik van NeuroOptimal®.

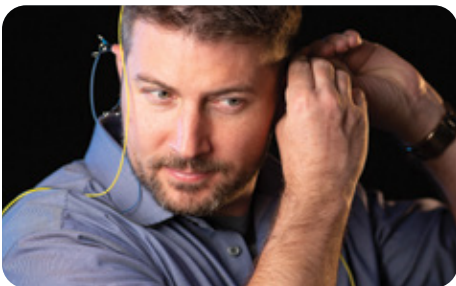
Met NeuroOptimal® interacteert het brein op adaptieve wijze met zichzelf, van moment tot moment, niet strevend naar meer van de ene frequentie en minder van de andere. Het is enkel gericht op het ontwikkelen van interne flexibiliteit, om te kunnen reageren op zowel onze interne als externe omgevingsfactoren.





## Hoe een NeurOptimal® sessie er voor de cliënt uit ziet

NeurOptimal® biedt een prettige ervaring. Het brein doet al het werk. De cliënt hoeft zich niet bewust in te spannen. Uw cliënt hoeft niets anders te doen dan naar u toe te komen en de voordelen van NeurOptimal® Neurofeedback Training te ervaren. Het is niet nodig om gedachten, emoties, concentratie onder controle te houden, iets in het bijzonder te bedenken of iets anders te doen om het beter te laten werken. Tegen de tijd dat ze bewust de onderbreking in de muziek hebben geregistreerd, hebben de hersenen al gereageerd en is de training al verder gegaan. Dus, er is niets wat je hoeft te doen, of kunt doen tijdens de Sessie waardoor de resultaten zouden verbeteren. Daarom stellen wij ook dat iedere extra activiteit tijdens de NeurOptimal® training, bedoeld om de ervaring te veranderen of te verbeteren, overbodig is.



It really is that simple.

1

Voor de eerste NeurOptimal® sessie vult u een korte vragenlijst in waarin u beschrijft hoe u zich voelt en wat u wilt bereiken met uw trainingssessies.



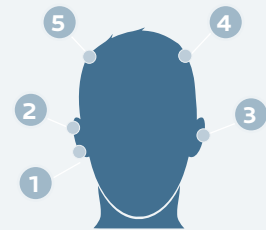
2

U zit in een comfortabele relaxstoel met uitzicht op een monitor.



3

Twee sensoren worden op de hoofdhuid geplaatst en nog eens drie op de oren.



4

U krijgt een koptelefoon op zodat u de muziek kunt horen.



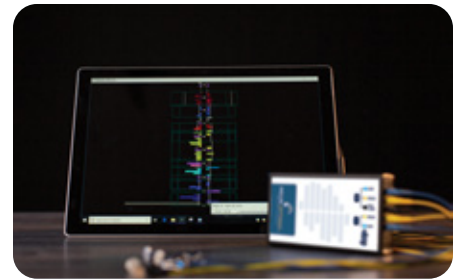
5

Zodra de training begint, hoort u de muziek met zeer korte, incidentele onderbrekingen en kunt u een willekeurige visualisatie op een monitor bekijken als u dat wilt.



## NeuroOptimal® Terminologie die uniek is voor Dynamical Neurofeedback®

NeuroOptimal® Terminologie is uniek voor het Dynamical Neurofeedback® proces. Daarom is het belangrijk dat we allemaal dezelfde taal gebruiken als we over het proces praten. We hebben wereldwijd gebruikers, en om consistent te blijven met onze terminologie vinden we het 't beste dat bepaalde termen altijd in het Engels blijven. Dit zal ons helpen om consistentie te bereiken in elk land en in elke taal.



✓ TERMEN **DIE ALTIJD** IN HET ENGELS BLIJVEN (ZOWEL SCHRIFTELIJK ALS MONDELING).

**Client** (Klant) (*Alleen bij verwijzing naar de software*)  
 Facilitator  
**G-Force**  
 Instructeur  
 Beperkt (*licentie*)  
**Matrix Mirror**

Mentor  
 Mijn dagboek checklist  
 Mijn dagboekvolger  
**NeuroOptimal®**  
**PASS**  
 Vertegenwoordiger  
 Session

**Surface Pro**  
**Train Player**  
**Trainer**  
 Onbeperkt (*licentie*)  
**VAULT**  
**Windows**

**zAmp**  
**ZenConnect**  
**Zengar®**  
**Zengar Institute**  
**Inc.**  
**ZenPoints**

## Food & Drug Administration (FDA) en Health Canada (HC)

De FDA heeft bepaald dat NeuroOptimal® een General Wellness Device is. Deze bepaling geeft aan dat we geen behandeling of medisch hulpmiddel zijn. Een General Wellness Device zijn, betekent letterlijk dat de FDA NeuroOptimal® niet zal vragen om zich te schikken naar andere medische hulpmiddelen (zoals sommige Lineaire Neurofeedback systemen). In plaats daarvan hebben we zeer specifieke vocabulaire die voortdurend het concept versterkt dat we een Training zijn en geen behandeling.

⊗ **VERVANG** & **GEBRUIK DIT**

Verlichting	→	Assistentie
Herstel	→	Vooruitgang
Genezing	→	Helpen te hanteren, helpen bevorderen
EEG Biofeedback	→	Neurofeedback
Neurotherapie	→	Neurofeedback



## WAT WE **WEL KUNNEN SCHRIJVEN OF ZEGGEN:**

Bevordert gezonde slaapgewoonten

Helpt bij het slaapmanagement

Helpt de 'mentale scherpte' te verbeteren

Meer zelfverzekerd voelen

Comfortabeler

Rustiger

Meer aandacht

Vermijdingsgedrag t.a.v. Prestaties

Sportgerelateerd vermijdingsgedrag

Helpt bij het onderhouden van het welzijn

Draagt bij aan algemeen welzijn

Bevordert ontspanning, wat als onderdeel van een gezonde levensstijl, kan helpen leven met angsten

...Als onderdeel van een wellness-programma

Kan helpen de perceptie van issues te veranderen

Beter omgaan met de dingen

Helpt stress beter te beheersen

Persoonlijke transformatie

Helpt u om flexibeler en veerkrachtiger te worden, hetgeen het makkelijker maakt om met uitdagingen om te gaan

Meer goede dan slechte dagen

Helpt bij het bevorderen van een gezonde levensstijl

Assisteert met gewichtsverlies doelstellingen

Helpt bij het bevorderen van ontspanning of stressmanagement

Verfrist wakker worden

Verbeterd het volgen van instructies, concentratie, probleemoplossing, multitasking, hulpbronnen beheer, logica, patroonherkenning of oog-handcoördinatie

Verbeterd het leervermogen, kan het gevoel van eigenwaarde vergroten

Houdt de hersenen fit

Breinfitness

Mentale fitheid

Onderdeel van je fitnessprogramma - eet goed, train je lichaam, train je hersenen

Oefen je hersenen

Passieve hersentraining voor persoonlijke ontwikkeling



## WAT WE LIEVER **NIET** ZEGGEN:

Verbeterd de slaapkwaliteit

Behoud van uw natuurlijke gezonde slaap

Upgrade/voortgang/ verbetering van uw cognitieve prestaties

Geen directe uitspraken over angst (of welke aandoening dan ook) of de verbetering ervan door middel van NeurOptimal®

Angst is verbeterd

Het ervaren of onderscheiden van minder angst of minder angsten.

Verbeterde geestelijke gezondheid.

Verwijs **NIET** naar ziekten of aandoeningen, of beweert dat NeurOptimal® een remedie of behandeling is voor deze ziekten of aandoeningen.

Maak **GEEN** melding van "therapie" of 'medicijn'

"behandeling", "diagnose", of "genezing"

Een natuurlijk alternatief voor...

Helpt bij het reduceren medicatie

Een natuurlijk alternatief (impliceert het gebruik ervan voor iets medisch)

Impliceer niet dat wat we doen de fysieke hersenen of het lichaam beïnvloedt of veradert...

Vermindert stress en angst

**H**ealth Canada heeft NeurOptimal® benoemd tot consumentenproduct. Dit betekent dat het geen medisch hulpmiddel noch een geneesmiddel of natuurlijk gezondheidsproduct is. Daarom kan men bij het maken van reclame alleen niet-therapeutische beweringen over NeurOptimal® doen. Om er zeker van te zijn dat de advertenties over NeurOptimal® niet-therapeutisch zijn, mogen de claims geen diagnose of behandeling impliceren, noch verbetering of verzachting van een ziekte, aandoening, stoornis, of een abnormale fysieke staat of symptomen. Bovendien mogen claims over NeurOptimal® niet suggereren dat de structuur van het lichaam wordt hersteld, gewijzigd of gecorrigeerd. Alleen geneesmiddelen en medische hulpmiddelen zijn toegestaan om dergelijke claims te maken, mits ze zijn goedgekeurd onder een door Health Canada afgegeven licentie.

## TOEGESTANE CLAIMS:

In het algemeen moeten claims over NeurOptimal® beperkt blijven tot uitspraken die beschrijvend zijn:

- hoe NeurOptimal® werkt en functioneert
- de materialen en andere componenten die worden gebruikt om NeurOptimal® te maken en te implementeren
- de kwaliteit van NeurOptimal®

De *Competition Act* ("Act") regelt alle reclame in Canada. De wet verbiedt met name het maken van een valse of misleidende voorstelling van zaken. Daarom moeten alle beweringen over NeurOptimal® accuraat, waar en onderbouwd zijn, voordat ze worden geadverteerd. Bijvoorbeeld, om een claim als "#1 Neurofeedback systeem in Canada op basis van verkoop" te adverteren, zou men geldige en actuele verkoopgegevens moeten hebben die het feit ondersteunen dat dit het meest verkochte Neurofeedback systeem in Canada is. We raden ook aan om alle gegevens in een bestand bij te houden als bewijs ter ondersteuning van claims die over NeurOptimal® gemaakt worden.

## VOORBEELDEN:

Ter illustratie hebben wij de volgende lijst van mogelijke claims\* opgesteld die men zou kunnen gebruiken om in de marketing van NeurOptimal® zou kunnen gebruiken.

**Superlative claims:** "NeurOptimal® heeft het grootste netwerk van neurofeedbacktrainers in Canada" of "Best verkopend Neurofeedback systeem in Canada." (Let op: dit zijn voorbeelden die onze advocaat ons heeft gegeven, we hebben geen bewijs wat deze verklaringen ondersteunt).

**Producthistorie /samenstelling:** "NeurOptimal® werd ontwikkeld door Klinische Psychologen."

**Eenvoudige verklaringen:** "NeurOptimal® is 's werelds eerste en enige Dynamical® Brain Training systeem."

**Kwaliteitsclaims:** "NeurOptimal® is gemaakt met de beste materialen."  
**Getuigenissen:** "Ik voelde me beter na het gebruik van NeurOptimal®."

Een getuigenis:

- moet de werkelijke ervaring van de persoon met het product weergeven
- moet kenmerkend zijn voor de ervaring van de consument
- mag niet worden geïncentiveerd zonder verdere bekendmaking (d.w.z. gratis product, betaling vooraf van de getuigenis)
- dient een schriftelijke toestemming van het individu te bezitten alvorens te mogen worden gepubliceerd
- mag niet worden gepubliceerd wanneer ze een claim bevat die NO zelf niet kan doen, bijv. gezondheids-/therapeutische claims.

\*Men zou natuurlijk over bewijs moeten beschikken om te staven dat deze beweringen waar zijn, en zal er nog steeds voor moeten zorgen dat ze niet impliceren dat NeurOptimal® een therapeutisch of gezondheidsproduct/dienst is.

## NeurOptimal® Unique Phrases:

"It really is that simple"

"Wanneer je het te druk hebt voor een sessie....dan heb je 'm juist hard nodig"

"When in doubt default it out"

"Nothing more, nothing less"

"Wanneer iemand je gek maakt... dan ben JIJ degene die een sessie nodig heeft"

"Laat verwachtingen los"

"Calm assertiveness"

"Verandering is niet te vermijden"

"Iedere vorm van informatie is transformatief"

## Een op NeurOptimal® gebaseerde onderneming starten



De volgende paragrafen zijn bedoeld om u een idee te geven van hoe een bedrijf dat NeurOptimal® diensten aanbiedt eruit kan zien.

Het is op geen enkele manier bedoeld als vervanging van een formele zakelijke training, in feite raden wij u aan om regelmatig te blijven zoeken en te leren, ongeacht in welke fase uw bedrijf zich bevindt of welk niveau van zakelijke kennis u op dit moment bezit.

### Wie kan een professionele praktijk beginnen met NeurOptimal®?

Tijd en ervaring hebben bewezen dat NeurOptimal® een waardevolle plaats kan innemen in een scala van settings. Deze omvatten professionele, organisatorische, zakelijke, educatieve, atletische, therapeutische en prestatiegerichte settings, maar ook persoonlijke en spirituele ontwikkeling. NeurOptimal® is een ideale starter voor wie geïnteresseerd is in het herstel van natuurlijk welzijn en het bevorderen van een gezonde persoonlijke groei. Wij merken dat veel van onze nieuwe Trainers geen traditionele of alternatieve gezondheidszorg of educatieve professionele referenties hebben. Het NeurOptimal® systeem is uitgerust met een ingebouwd intuïtief proces waarbij de cliënt op natuurlijke wijze getraind kan worden, op de plaats waar hij zich op dat moment bevindt. Daarom heeft een Trainer geen aanvullende educatie over het gebruik van het proces nodig. We raden alle Trainers wel aan om de certificeringscursussen te volgen, niet alleen voor uw referenties, maar ook om het proces aan de eindgebruikers uit te leggen.

### Wat moet je leren om te kunnen starten?

“Information is transformation”, aldus Dr. Val Brown. De apparatuur wordt compleet geleverd met alle trainingstools die nodig zijn om uw bedrijf te starten. Om die reden hoeven NeurOptimal® Trainers aan geen enkele voorwaarde te voldoen, om een NeurOptimal® onderneming te kunnen starten en een verscheidenheid aan positieve resultaten te behalen. Alhoewel we dit zeggen, vinden de meeste Trainers het zinvol om onze webinars en cursussen te gebruiken om de dialoog met hun nieuwe klanten te verbeteren en om hen als hun Trainer het comfort en ondersteuning in het proces te kunnen bieden. Zengar® biedt online cursussen en webinars, Power Point presentaties, banners, video's en specifieke certificeringscursussen. Veel van deze cursussen zijn gratis en zijn te vinden in onze PASS sectie van de website of in de winkel.

### De economie van een NeurOptimal® praktijk

Algemene zakelijke kennis voor dit vakgebied is relatief eenvoudig te verkrijgen. De meest succesvolle praktijken gaan echter verder dan de algemene bedrijfskennis en verwerven specifieke informatie die hen in staat stelt om hun unieke kenmerken te maximaliseren. NeurOptimal® praktijken kunnen variëren van een klein kantoor tot meerdere locaties en meerdere Trainers per locatie. De mogelijkheden met NeurOptimal® zijn eindeloos, of u nu één op één Sessies in een kantoor wilt creëren, een internationale huurvloot voor potentiële klanten wilt opzetten of een groter publiek de mogelijkheid wilt bieden een systeem aan te schaffen, deze opties liggen binnen handbereik.

# NeurOptimal® Praktijk Business Model Voorbeelden

NeurOptimal® is er trots op dat het een veelvoud aan manieren biedt waarop onze Trainers een inkomen kunnen verdienen. Hier zijn enkele van de meest populaire manieren waarop onze Trainers NeurOptimal® (passief en actief) in hun bedrijf hebben gebruikt. Het combineren van de verschillende modellen is een uitstekende manier om ervoor te zorgen dat u uw inkomstenbronnen maximaliseert.

## 1 Een praktijk met alleen NeurOptimal®

→ Dit is een bedrijf dat alleen NeurOptimal® Sessions aanbiedt. De sessies kunnen zowel per stuk als in pakketten worden verkocht. Bedrijven kunnen één of meerdere systemen hebben om cliënten te ontvangen. Hoe meer systemen u tegelijkertijd in uw bedrijf heeft draaien, hoe gemakkelijker u uw klanten kunt ontvangen tijdens de piekuren en hoe minder uren u hoeft te werken.

## 2 NeurOptimal® in een bestaande onderneming inbrengen

→ Veel professionals hebben het NeurOptimal® systeem geïntegreerd in hun bestaande bedrijven. Als u een onderneming hebt en u voelt dat NeurOptimal® goed zou passen bij uw bestaande klanten, dan wilt u dit misschien verder onderzoeken, want het kan een grote extra inkomstenstroom betekenen voor uw onderneming. Ons gespecialiseerde Trainingssysteem blijkt ondersteuning te bieden aan Life-coaches, Psychologen, Psychiaters, Sportcoaches, Voedingsdeskundigen, Natuurgeneeskundigen, Dokters, Business Coaches, Performance Arts Instructeurs, Chiropractors en Tandartsen. We hebben ontdekt dat NeurOptimal® is geïntegreerd in veel verschillende bestaande ondernemingen.

## 3 Breng NeurOptimal® naar andere bedrijven

→ We noemen dit 'meeliften'. Het is een geweldig model voor iemand die net begint, en niet vast wil zitten aan een vaste huurovereenkomst. Daarnaast neemt het minder tijd in beslag om nieuwe klanten te vinden. Een nieuwe Trainer kan samenwerken met een naburig bedrijf waarvan de klanten goed passen bij NeurOptimal®, een chiropractor, logopedist, counselor of zelfs een psychiater, waarbij de Trainer cliënten ziet in een aangrenzend of ander kantoor. In dit model zou

de psychiater cliëntsessies kunnen boeken voor de trainer en ze zouden het inkomen kunnen splitsen, of de trainer zou kantoorhuur kunnen betalen als ze cliëntsessies geven. Dit kan een geweldig model zijn voor iemand die meerdere systemen heeft en bereid is om te reizen - u kunt in korte tijd veel cliënten trainen. Stelt u zich de mogelijkheden voor als u meerdere samenwerkingsverbanden heeft zoals deze! Dit kan zelfs worden bereikt door het inhuren van 'technici', zodat uw mogelijkheden groot en divers zijn!

## 4 Verhuursystemen

→ De meest succesvolle zakenmensen zullen zeggen dat de sleutel tot een winstgevende onderneming, ligt in het hebben van regelmatige, passieve inkomensstromen. Er zijn verschillende redenen waarom mensen graag huren: soms wonen potentiële klanten ver weg van een Trainer, hebben ze niet de middelen om elke week naar u toe te komen, willen er meerdere familieleden kunnen trainen, of hebben ze gewoon een meer betaalbare optie nodig. Om deze reden kan het aanbieden van NeurOptimal® verhuursystemen zeer gunstig zijn. Veel van onze Trainers hebben meerdere systemen in hun praktijk, zodat klanten kunnen kiezen tussen het naar de praktijk komen voor sessies of voor het gemak van het gebruik in hun eigen huis. We moedigen Trainers ook aan om te leren over het aanbieden van een bedrijf met alleen verhuur. Huurpakketten zijn over het algemeen vastgesteld op €750-€1200 per maand. Stelt u zich de mogelijkheden voor hoe het eruit kan zien wanneer u meerdere units voor de verhuur heeft.

## 5 NeurOptimal® Systemen verkopen

→ Als Trainer zult u bij momenten een klant tegenkomen die besluit dat hij zich niet voor altijd losse sessies kan veroorloven. Ze beslissen dan om een

eigen NeurOptimal® systeem aan te schaffen. Veel nieuwe Trainers komen aan boord doordat ze NeurOptimal® hebben ervaren bij een bestaande Trainer. We weten dat het vaak tijd en moeite kost om NeurOptimal® bij iemand te introduceren. Ook heeft het financiële impact bij het verlies van een cliënt, dus hebben we het Pass Referral Programma opgezet als een bedankje, en om de klap van het verlies van een bestaande cliënt te verzachten. Met dit programma kunnen PASS-leden worden beloond met een commissie voor de verkoop van een systeem dat op naam van de Trainer is gezet vanwege hun inspanningen om die verkoop te laten plaatsvinden. Als u begint met het plaatsen van systemen en er echt van geniet, neem dan contact met ons op om meer te weten te komen over ons Representative Programma!

## 6 Combineren van Business Modellen

→ Zoals hierboven vermeld, kan het combineren van verschillende modellen een mooie manier zijn om uw inkomstenstroom te maximaliseren. Een voorbeeld hiervan kan zijn om klanten uw lijst van aangeboden diensten mee te geven in het eerste kennismakingsgesprek:

**NeurOptimal® Individuele Sessies:** € \_\_\_

**NeurOptimal® Huursysteem:** € \_\_\_

**Aankoop NeurOptimal® systeem:** € \_\_\_

Door deze selectie van keuzes te maken, geeft u de klant de controle en biedt u hem een veelvoud aan opties, waardoor hij de mogelijkheid heeft om de keuze te maken die perfect bij hem past. Dit aanbod kan worden geïntroduceerd in het eerste kennismakingsgesprek en de Trainer kan hen aan deze opties herinneren als u ziet hoe ze reageren op sessies in de praktijk. Sommige overwegingen kunnen zijn; Zeggen ze Sessies af? Wonen ze ver weg? Hebben ze kinderen en schema's waar ze mee moeten jongleren?

## NeuroOptimal® Doelgroepen

Hoewel de meeste van onze Trainers nooit iemand zullen afwijzen die individuele Sessies in hun praktijk wil, ontwikkelen velen een subgroep (marktsegment) waarmee ze zich identificeren, waar ze graag mee werken of waarin ze zichzelf als een "expert" beschouwen. Als het gaat om marketing, kan het kiezen van een doelgroep helpen om gerichte inkomsten te genereren. Hier zijn enkele voorbeelden van marktsegmenten en doelgroepen:



### Wellness Algemeen:

NeuroOptimal® Neurofeedback moedigt een algehele positieve mentale kijk op en een dieper begrip van de geest /lichaamsverbinding aan. Voor degenen die hun dagelijkse gezondheid en welzijn willen verbeteren, kan Neurofeedback Training een uitstekende aanvulling zijn op een gezond dieet en bewegingsroutine. De voordelen van trainen met NeuroOptimal® zijn verhoogde stabiliteit, flexibiliteit, aanpassingsvermogen en een grotere veerkracht. NeuroOptimal® is geen behandeling en is niet gericht op een specifiek issue, maar door de innovatieve manier waarop het werkt, kunnen veel gunstige uitkomsten optreden die passend zijn voor dat individu.



### Mensen Binnen een Specifieke Populatie of Demografie:

Vaak zal een Trainer ontdekken dat hij/ zij het leuk vindt om met een bepaald type persoon te werken of dat hij/zij zich

identificeert met een bepaalde bevolkingsgroep, omdat hij/zij vergelijkbare levenservaringen deelt en heeft ontdekt dat hij/zij met behulp van NeuroOptimal® hem heeft geholpen bij het in stand houden van de kwaliteit van zijn leven. Als gevolg daarvan willen ze het verder verspreiden en anderen de kans geven om NeuroOptimal® zelf te ervaren. Dit een geweldige manier om u te helpen gepassioneerd te blijven over wat u doet, terwijl u de mogelijkheid krijgt om gefocust te blijven bij het ontwikkelen van zakelijke relaties, en het verruimen van uw budget.



### De Senioren:

Van alle dingen waar mensen bang voor zijn als ze ouder worden, staat het verliezen van hun geestelijke vermogens bovenaan de lijst. Deze problemen werden altijd beschouwd als een onontkoombaar onderdeel van het ouder worden, zonder dat iemand er iets aan kon doen. In vergelijking met zelfs tien jaar geleden heeft de medische wetenschap gigantische sprongen gemaakt in hun begrip over de feitelijke werking van het menselijk brein en zenuwstelsel. Dit is een voortdurend proces, maar we weten nu dat het mogelijk is om de effecten van cognitieve achteruitgang te vertragen als iemand zijn "gouden jaren" ingaat. In maart 2008 heeft AARP hun Healthy@ Home Survey (Barret, 2008) uitgevoerd, waarin

iets minder dan 1.000 respondenten, 65 jaar en ouder (gemiddelde leeftijd van 74 jaar), en hun verzorgers werden gevraagd naar hun perceptie van succesvolle veroudering. In een notendop, was de belangrijkste bevinding van het onderzoek dat de hoogste prioriteit voor oudere volwassenen niet lag bij het zo min mogelijk verouderen het gaat om het behoud van capaciteiten om zelfstandig te kunnen functioneren. NeuroOptimal® kan een manier bieden om gezonde veroudering van lichaam en geest te ondersteunen.



### Kinderen & Tieners:

Een optimaal functionerend brein kan helpen met focus, betrokkenheid en het vergroten van de aandachtsspanne. Leerlingen van alle leeftijden leren dan sneller en effectiever, en meer van het geleerde wordt behouden. Ouders van kinderen die het moeilijk hebben op school zijn geneigd om alternatieve mogelijkheden te zoeken om te voorkomen dat hun kind medicijnen moet gebruiken, vooral op het niveau van de jonge basisschool. Ouders melden dat het brein van hun kind



meestal optimaler functioneert naarmate ze meer trainen; terwijl de leerkrachten een verandering in hun gedrag in de klas opmerken. Het NeurOptimal® proces ondersteunt het kind in het leren van een andere manier van op hun best functioneren. NeurOptimal® is niet alleen voor degenen die die worstelen. Neurofeedback Training ondersteunt het organische leerproces doordat het helpt bij de en mentale focus, en daarom gebruiken de leerlingen die het goed doen op school NeurOptimal® ook als een instrument om hun artistieke en sportieve prestaties voortdurend te verbeteren. NeurOptimal® is 100%

medicijnvrij en heeft geen bekende bijwerkingen. School is niet de enige plaats waar ouders veranderingen in hun kinderen opmerken bij het gebruik van NeurOptimal®. Cliënten rapporteren betere slaap, betere sportprestaties, betere onderlinge relaties, minder reactiviteit op moeilijke situaties, minder ruzie en weerstand en een algehele toename van geluk, gevoel van eigenwaarde en volwassenheid. Cliënten melden ook een grotere beslissingvermogen bij tieners.



### **Corporate & Executive Training::**

Werknemers zijn de belangrijkste factor voor het succes van een bedrijf.

Door toevoeging van een methode die de veerkracht en flexibiliteit kan helpen bevorderen, kan een Trainer bedrijven helpen nieuwe hoogten te bereiken door hun beste troeven - hun werknemers - op hun best te laten presteren. Optimale voeding en hoogefficiënte breinen zijn de hoeksteen van de prestaties van de directie. Het bestrijden van stress, helder denken, productief zijn en een duidelijke focus hebben is cruciaal voor iedereen in een team, vooral voor CEO's, CFO's en alle andere medewerkers van het hoger management. Een gebrek aan duidelijkheid op het werk vermindert de efficiëntie en dit wordt uiteindelijk weerspiegeld in de productiviteit en de interacties tussen de teamleden.



### **Athletische Prestaties:**

Sportgerelateerde prestatiefactoren in de hersenen kunnen van invloed zijn op de algehele prestaties in een grote verscheidenheid van sportbeoefening. Het trainen van de hersenen heeft het potentieel om de coördinatie van handen en ogen te verbeteren, het evenwicht te bewaren en te leiden tot snelle foutvrije beslissingen waardoor grote prestaties bereikt kunnen worden. NeurOptimal® is ideaal voor professionele en studerende atleten en binnen opkomende trends zoals vroege prestatieverbeteringsprogramma's voor jonge talenten.



### **Bio & Lifehackers:**

Een term die in de afgelopen jaren is bedacht, Bio- of Lifehackers zijn de laatste tijd meer en meer op de voorgrond aan het treden. Met een focus op het vinden van alternatieve ewgen om beter te presteren en/of hun biologie te veranderen, is NeurOptimal® op grote schaal gebruikt en ondersteund in de grote bio-hacking scene.



### **Artistieke Performance:**

NeurOptimal® kan worden gebruikt om het ware potentieel van een kunstenaar te laten zien. Er wordt gezegd dat Braintraining met behulp van NeurOptimal® artistieke prestaties verbetert - met inbegrip van interpretatieve verbeelding en muzikaal begrip. NeurOptimal® Training heeft ook dansers, schrijvers, schilders en zangers geholpen, allemaal met gelijksoortig resultaat.



### **Families, Teams & Groepen:**

Mensen die voortdurend interactie hebben met elkaar kunnen veel baat hebben bij het gebruik van NeurOptimal®. Naarmate elke persoon binnen de groep vooruitgaat met zijn Training, merkt hij of zij een verschuiving in de dynamiek en harmonie in de groep op. Mensen kunnen beter met elkaar opschieten, er zijn minder uitbarstingen en de communicatie tussen de leden is duidelijker.



## NeuroOptimal<sup>®</sup> Resources

Het PASS-lidmaatschap biedt een verscheidenheid aan ondersteuning, van leensystemen tot kortingen op cursussen en sommige producten.

- Webinars & Cursussen
- Learn Tab geeft basisinformatie
- Find a Trainer page – stelt u in staat om uw bedrijf te adverteren op een specifieke markt van mensen, inclusief uw website, contactgegevens en en desgewenst zelfs een korte introductievideo
- Research – van onze tweejaarlijkse conferentie. Bevat ook case studies, en geformaliseerd onderzoek
- ZenConnect – sta ons zeer gespecialiseerde technische team toe om u te helpen met alle eventuele zorgen die u hebt voor uw systeem
- [www.facebook.com/groups/1354018611356761/?ref=bookmarksCommunityPage](http://www.facebook.com/groups/1354018611356761/?ref=bookmarksCommunityPage)
- [www.facebook.com/groups/146158669433003/PASS Support](http://www.facebook.com/groups/146158669433003/PASS%20Support)
- [www.neuroptimal.com/pass-members/documents](http://www.neuroptimal.com/pass-members/documents)
- [www.neuroptimal.com/pass-members/forms](http://www.neuroptimal.com/pass-members/forms)
- [www.neuroptimal.com/pass-members/videos](http://www.neuroptimal.com/pass-members/videos)







**NEUROPTIMAL**<sup>®</sup>  
Advanced Brain Training Systems

[WWW.NEUROPTIMAL.COM](http://WWW.NEUROPTIMAL.COM)

**Bedankt** voor uw interesse

Voor meer informatie

TOLL FREE (USA & CANADA): 1-866-990-OPTIMAL  
[INFO@NEUROPTIMAL.COM](mailto:INFO@NEUROPTIMAL.COM)